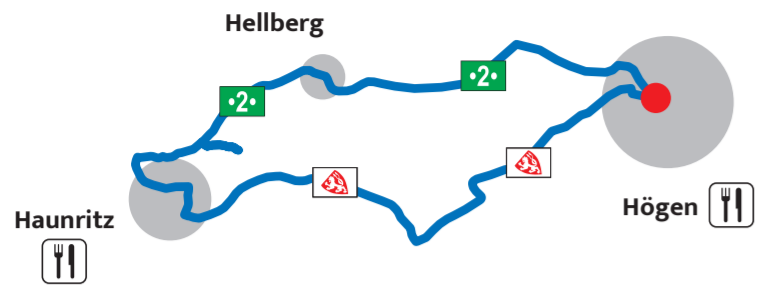


## 1. Himmlische Blicke aufs Högenbachtal



**Länge:** 4.1 km · **Höhenmeter:** 80 hm · **Dauer:** 1¼ h  
**Schwierigkeit:** einfache Tour zum Aussichtspunkt „Alter Fritz“  
**Wegverlauf:** Högen/Sternwirt - Haunritz - „Alter Fritz“ - Hellberg - Högen/Sternwirt



Vom Sternwirt in Högen führt die Tour zunächst auf der historischen „**Goldenen Straße**“ in Richtung Haunritz. Entlang des idyllischen Högenbachs wandern wir auf einem schönen Pfad vorbei am Kneippbecken bis in den kleinen Ort.

Nach der Ortsmitte wechseln wir auf die Markierung **+2** Richtung Hellberg/Högen. Ein kurzer Stichweg führt anschließend zum Aussichtspunkt „**Alter Fritz**“, von dem sich beeindruckende Ausblicke über das Högenbachtal eröffnen.

Über Hellberg verläuft die abwechslungsreiche Strecke schließlich zurück zum Ausgangspunkt am Sternwirt.



Burgüne Lichtenegg

## 4. Auf den Spuren des Neandertalers



**Länge:** 15.1 km · **Höhenmeter:** 420 hm · **Dauer:** 4½ h  
**Schwierigkeit:** ausgehnte Tour auf den Spuren des Neandertalers  
**Wegverlauf:** Högen/Sternwirt - Haunritz - Weigendorf - Hartmannshof - Hunas - Deinsdorf - Oed - Ernüll - Högen

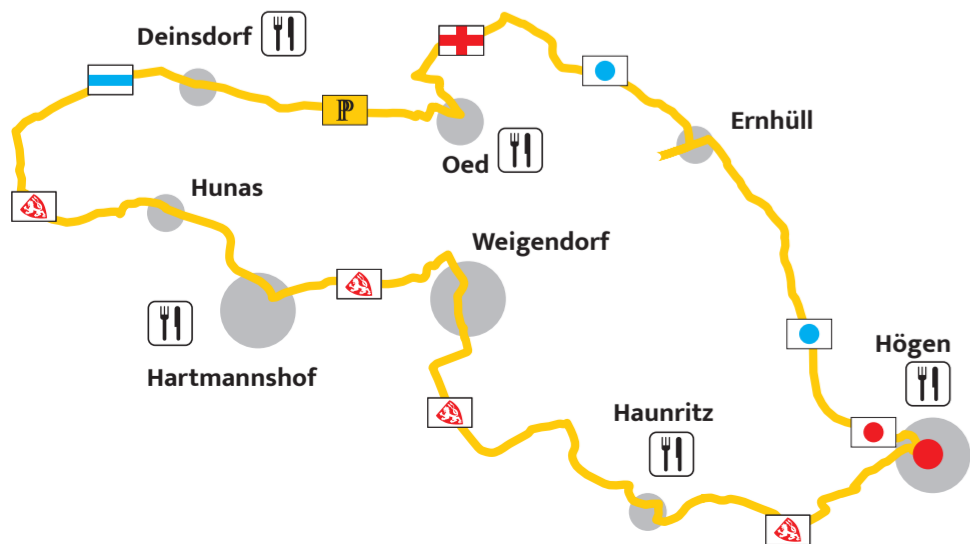
Wir beginnen unsere ausgedehnte Tour auf der „**Goldenen Straße**“ und gelangen über **Haunritz** zum Fallmühlberg, der mit seinen steil abfallenden Hängen herrliche Ausblicke auf die westliche Frankenalb bietet. Von dort wandern wir auf ruhigen Wegen hinunter nach **Weigendorf** und weiter **Hartmannshof**, wo sich im ehemaligen Bahnhofsgebäude das Vorgeschichtsmuseum „**Urzeitbahnhof Hartmannshof**“ befindet.

Kurz darauf führt uns die Strecke nach **Hunas** und zum dortigen Steinbruch mit der Höhlenruine von Hunas. Hier wurde 1986 ein menschlicher Backenzahn entdeckt – ein Fund, der dem **Neandertaler** zugeordnet wird und als ältester Hominidenfund Bayerns gilt.

Danach wechseln wir rechter Hand auf die Markierung Richtung **Deinsdorf**. Auf dem „**Paul-Pfinzing-Weg**“ wandern wir über wunderbar verschlungene Pfade zur **Oedmühle** und weiter nach **Oed**. Über den „**Erzweg**“ steigen wir schließlich auf den Lehenberg hinauf, bevor wir uns auf herrlichen Waldwegen mit der Markierung nach **Ernüll** wenden.

Dort lohnen sowohl das Kirchlein **St. Margarethen** als auch das „**Panoramakino**“ mit Blick auf den Neandertaler-Fundort einen Abstecher.

Anschließend folgen wir weiter der Markierung und wechseln kurz vor **Högen** auf die Markierung, die uns zurück zu unserem Ausgangspunkt bringt.



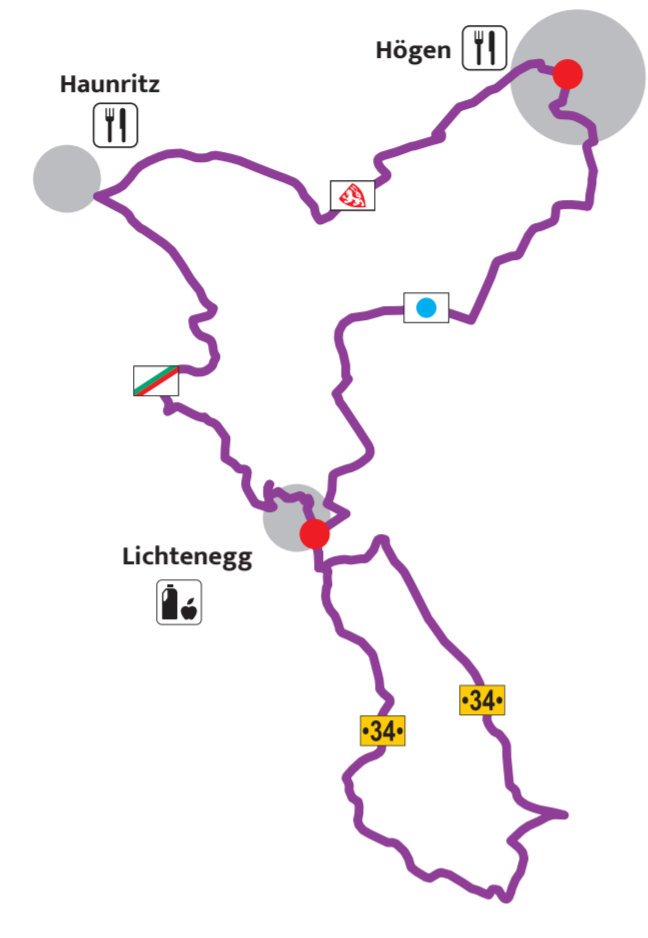
## 2. Zaubervald-Orchideen-Weg



**Länge:** 9.3 (3.4) km · **Höhenmeter:** 250 (90) hm · **Dauer:** 2¾ (1) h  
**Schwierigkeit:** mittelschwere Tour in den Orchideen-Zaubervald  
**Wegverlauf:** Högen/Sternwirt - Haunritz - Lichtenegg - Högen/Sternwirt

Wir starten direkt am Landhotel Sternwirt und folgen der „**Goldenen Straße**“ nach Westen Richtung Haunritz. Auf attraktiven Pfaden wandern wir entlang des Högenbachs, bis uns am Ortseingang von Haunritz der „**Alte Fritz**“, ein bekannter Kletter- und Aussichtsfelsen, begrüßt.

Hier biegen wir links ab und folgen dem „**Birglandtrail**“, der uns stetig ansteigend zur **Burgüne Lichtenegg** führt. Von dort genießen wir fantastische Fernblicke bis ins Fichtelgebirge und den Bayerischen Wald. Durch den Ort gelangen wir schließlich zum Wanderparkplatz, wo wir auf den „**Orchideenweg**“ wechseln.



Dauer: 1h)

Auf schmalen Wurzelpfaden tauchen wir in den Zaubervald ein und passieren bizarre Felsformationen sowie die Kolonien des seltenen **Frauenschuhs**.

Hinweis: Bitte verlassen Sie den Weg nicht, um die seltenen Blumen zu schützen!

An einer Weggabelung halten wir uns links Richtung Parkplatz Ammerried und kehren bald darauf nach **Lichtenegg** zurück.

Für den Rückweg nach Högen wechseln wir auf die Markierung und wandern über den „**Alten Berg**“ durch abwechslungsreiche Wald- und Feldlandschaften zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Alternativ kann die Wanderung auch erst am Wanderparkplatz in Lichtenegg gestartet werden. (Länge: 3.4 km, Höhenmeter: 90 hm,

## 3. Verborgene Schätze der Kuppenalb

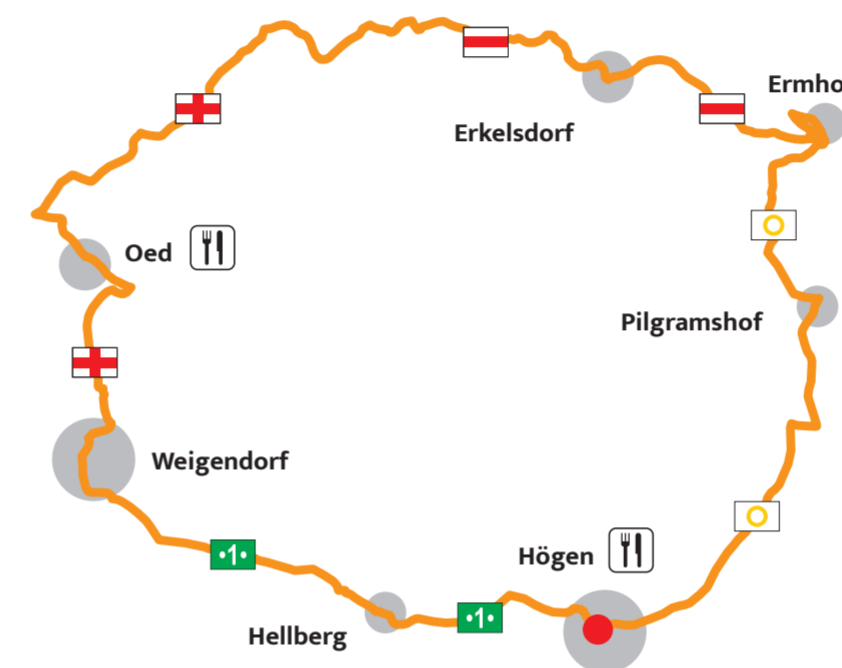


**Länge:** 13.3 km · **Höhenmeter:** 390 hm · **Dauer:** 4 h  
**Schwierigkeit:** anspruchsvolle Tour durch alle Weigendorfer Täler  
**Wegverlauf:** Högen/Sternwirt - Hellberg - Weigendorf - Oed - Erkeltsdorf - Ermhof - Pilgramshof - Högen/Sternwirt

Wir starten unsere anspruchsvolle Tour auf der Markierung und wandern über **Hellberg** nach **Weigendorf**. Am Rathaus wechseln wir auf den „**Erzweg**“, der uns über den **Aussichtspunkt Sommerberg** abwechslungsreich auf halber Hanghöhe nach Oed führt. Dabei eröffnen sich immer wieder schöne Ausblicke über das Högen- und Etselbachtal und die bewaldeten Höhen der Frankenalb.

Nach einem längeren Anstieg erreichen wir zunächst den Lehenberg und anschließend den **Brennberg** mit der ehemaligen Skischanze. Hier wechseln wir auf den „**Östlichen Albrandweg**“, der uns auf steilen Pfaden hinauf zum **Knappenberg** führt. Die anspruchsvollen Anstiege werden dabei immer wieder mit reizvollen Ausblicken und naturnahen Waldpassagen belohnt.

Über **Erkeltsdorf** und den **Buchenberg** gelangen wir kurz vor **Ermhof** zum Wanderweg, dem wir rechter Hand folgen. Vorbei an **Pilgramshof** und dem **Aussichtspunkt Brummberg** führt uns die abwechslungsreiche Strecke schließlich zurück nach Högen.



## Sehenswürdigkeiten rund um Högen



Kletterfelsen & Aussichtspunkt „Alter Fritz“



Burgüne Lichtenegg



Panoramakino Ernüll



E-Bike Verleih beim Sternwirt



Kneippbecken Haunritz



Hohler Fels

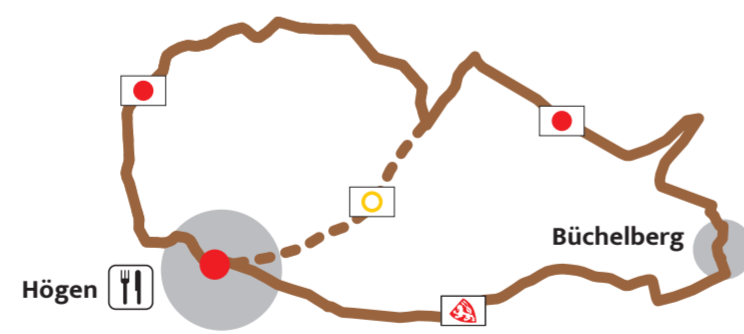
## 5. Genuss oberhalb des Högenbachtals



**Länge:** 5.8 (3.0) km · **Höhenmeter:** 140 (90) hm · **Dauer:** 1¼ (1) h  
**Schwierigkeit:** einfache Genusstour  
**Wegverlauf:** Högen/Sternwirt - Büchelberg - Högen/Sternwirt

Die kleine Wanderung eignet sich ideal als gemütlicher Nachmittags- oder Verdauungsspaziergang. Von Högen aus folgen wir dem Wanderweg durch die abwechslungsreichen und angenehm ruhigen Wald- und Wiesenhänge südlich des Weigentals. Am **Brummberg** besteht die Möglichkeit, rechter Hand direkt mit nach Högen (3 km / 90 hm / 1h) abzu- steigen oder der Strecke linker Hand weiter mit bis **Büchelberg** zu folgen.

In **Büchelberg** treffen wir auf die „**Goldenen Straße**“. Vorbei an mehreren romantisch gelegenen Wüstungen führt der Weg anschließend wieder hinunter nach Högen. Zum Abschluss lädt die Trimm- und Kneippanlage mit Spielplatz in der Dorfstraße Groß und Klein zu einem zusätzlichen Abstecher ein.



## MTB-Tour zum Hohlen Fels



**Länge:** 31.5 km · **Höhenmeter:** 720 hm · **Dauer:** 2-4 h  
**Schwierigkeit:** Anspruchsvolle MTB-Runde, E-Bike empfohlen  
**Wegverlauf:** Högen/Sternwirt - Haunritz - Gunthersrieth - Waizenfeld - Mittelburg - Hohler Fels - Happurg - Happurger Stausee - Förrenbach - Thalheim - Aicha - Heldmannsberg - Lichtenegg - Högen/Sternwirt

## Radtour zum Happurger Baggersee



**Länge:** 35.8 km · **Höhenmeter:** 310 hm · **Dauer:** 2-3 h  
**Schwierigkeit:** mittelschwere Radtour mit einer längeren Steigung  
**Wegverlauf:** Högen/Sternwirt - Haunritz - Weigendorf - Hartmannshof - Pommelsbrunn - Happurger Baggersee - Hohenstadt - Eschenbach - Fischbrunn - Hegendorf - Neutras - Etselwang - Penzenhof - Lehendorf - Lehenhammer - Oed - Weigendorf - Haunritz - Högen/Sternwirt

Karte: Bayerische Vermessungsverwaltung – www.geodaten.bayern.de

Bilder: Andreas Schmidt, Franz Müller, Anton Mirwald

Internet: www.trail-concept.de

E-Mail: info@trail-concept.de

Gestaltung: Trail Concept · 90518 Altdorf

Internet: www.landhotel-sternwirt.de

E-Mail: info@landhotel-sternwirt.de

Telefon: 09663 425

Schlossplatz 2-4 · 91249 Weigendorf/Högen

Herausgeber: Landhotel Sternwirt

Impressum:



Wir bitten um eine Tischreservierung unter der Tel.: 09663-425

Kuchenkarte von 14.30 bis 17.00 Uhr

Warme Küche von 11.30 bis 14.30 Uhr und von 17.30 bis 20.00 Uhr

von 11.30 bis 22.30 Uhr Gasthof:

Sonntag & Feiertage

von 17.30 bis 22.30 Uhr Gasthof; warme Küche bis 20.00 Uhr

kleine traditionelle Karte von 12.00 bis 14.30 Uhr

Mittwoch – Samstag

von 12.00 bis 17.00 Uhr Café | Bergstube; Snack- und Kuchenkarte

Montag & Dienstag

Öffnungszeiten

Unsere Gastronomie hat jeden Tag für Sie geöffnet.

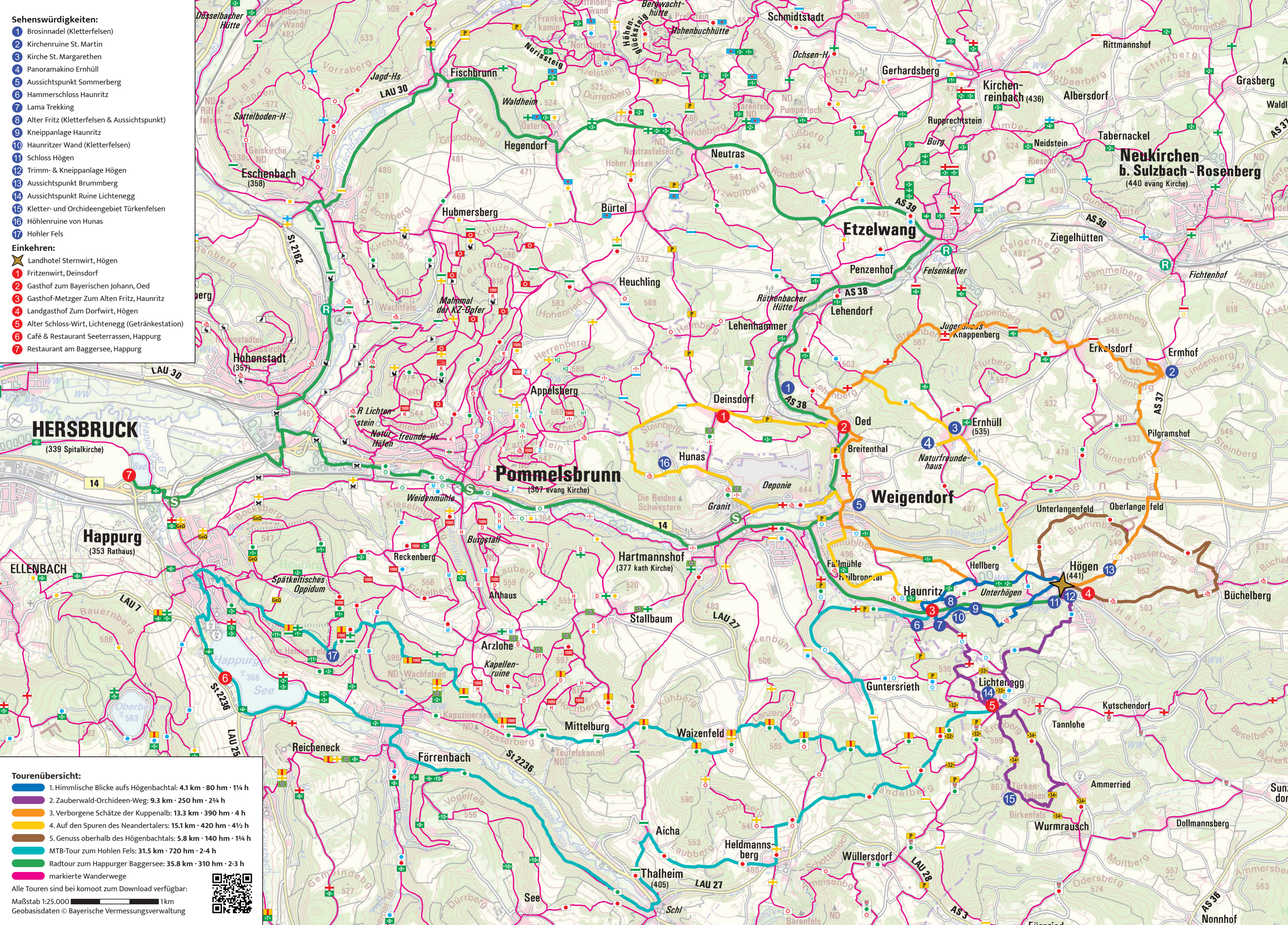
## Das Wellnesshotel zwischen Nürnberg und Amberg



## Wandern & Biken

Landhotel  
Sternwirt

- Sehenswürdigkeiten:**
- 1 Brosinnadel (Kletterfelsen)
  - 2 Kirchenruine St. Martin
  - 3 Kirche St. Margarethen
  - 4 Panoramakino Ernüll
  - 5 Aussichtspunkt Sommerberg
  - 6 Hammerschloss Hauritz
  - 7 Lama Trekking
  - 8 Alter Fritz (Kletterfelsen & Aussichtspunkt)
  - 9 Kneipanlage Hauritz
  - 10 Hauritzer Wand (Kletterfelsen)
  - 11 Schloss Högen
  - 12 Trimm- & Kneipanlage Högen
  - 13 Aussichtspunkt Brummberg
  - 14 Aussichtspunkt Ruine Lichtenegg
  - 15 Kletter- und Orchideengebiet Türkenfelsen
  - 16 Höhlenruine von Hunas
  - 17 Höher Fels
- Einkehren:**
- Landhotel Sternwirt, Högen
  - 1 Fritzenwirt, Deinsdorf
  - 2 Gasthof zum Bayerischen Johann, Oed
  - 3 Gasthof-Metzger Zum Alten Fritz, Hauritz
  - 4 Landgasthof Zum Dorfwirt, Högen
  - 5 Alter Schloss-Wirt, Lichtenegg (Getränkestation)
  - 6 Café & Restaurant Seeterrassen, Happurg
  - 7 Restaurant am Baggersee, Happurg



- Tourenübersicht:**
- 1. Himmlische Blicke aufs Högenbachtal: 4.1 km · 80 hm · 1¼ h
  - 2. Zaubrwald-Orchideen-Weg: 9.3 km · 250 hm · 2¾ h
  - 3. Verborgene Schätze der Kuppenalb: 13.3 km · 390 hm · 4 h
  - 4. Auf den Spuren des Neandertalers: 15.1 km · 420 hm · 4½ h
  - 5. Genuss oberhalb des Högenbachtals: 5.8 km · 140 hm · 1¼ h
  - 6. MTB-Tour zum Hohlen Fels: 31.5 km · 720 hm · 2-4 h
  - 7. Radtour zum Happerger Baggersee: 35.8 km · 310 hm · 2-3 h
  - markierte Wanderwege
- Alle Touren sind bei komoot zum Download verfügbar:  
 Maßstab 1:25.000  
 Geobasisdaten © Bayerische Vermessungsverwaltung
- 